



Pečovatelská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

Příloha č. 2

VNITŘNÍ PRAVIDLA PRO POSKYTOVÁNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Vnitřní pravidla obsahují zásady pro poskytování kvalitních služeb v souladu s principy, které si pečovatelská služba stanovila tak, aby bylo naplněno její poslání. Vnitřní pravidla jsou závazná, a to jak pro občany využívající terénní pečovatelskou službu, tak pro zaměstnance zajišťující pečovatelské služby. Pečovatelská služba zajišťuje takovou pomoc a podporu uživatelům, kterou skutečně potřebují a kterou si nejsou schopni zajistit vlastními silami nebo kterou jim není schopna zajistit rodina.

1. Postup při vyjednání služby.....	2
2. Základní sociální poradenství.....	2
3. Realizace služby.....	2
4. Popis základních činností.....	2
a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu	2
b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu.....	3
c) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy.....	4
d) Pomoc při zajištění chodu domácnosti.....	5
e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.....	7
5. Vykazování provedené péče	8
6. Platba za provedenou péči.....	8
7. Práva uživatele.....	8
8. Povinnosti uživatele.....	8
9. Dokumentace o poskytování pečovatelské služby.....	9
10. Individuální plánování průběhu služby.....	9
11. Předání klíčů od bytu či domu uživatele.....	10
12. Nouzové a havarijní situace v pečovatelské službě.....	10
13. Zvyšování kvality pečovatelské služby.....	12
14. Podání stížnosti.....	12
15. Ukončení poskytování služby.....	13
16. Závěrečná ustanovení.....	13



Pečovatelská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

1. Postup při vyjednání služby

Zájemce o pečovatelskou službu se telefonicky, ústně nebo písemně spojí s pečovatelskou službou a domluví si se sociální pracovnící osobní setkání ve své domácnosti, kde je domluven rozsah poskytovaných služeb, stejně jako podmínky úhrady za tyto služby. Na základě záznamu z Jednání se zájemcem o pečovatelskou službu bude sepsána smlouva o poskytování pečovatelské služby. Vychází se vždy z konkrétních potřeb uživatele, s ohledem na provozní a personální možnosti poskytovatele.

2. Základní sociální poradenství

Toto poradenství je poskytováno bezplatně a je zaměřeno na osoby, které se dostaly do nepříznivé sociální situace a potřebují se zorientovat v možnostech, jak nastalou situaci řešit. Poradenství poskytují uživatelům sociální pracovníce na adrese Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav, a to buď rozhovorem po telefonu, nebo osobně v kanceláři sociální pracovníce (schůzku je třeba domluvit předem telefonicky na čísle 734 261 848). Vyžaduje-li to situace, navštíví sociální pracovníce uživatele v jeho domácnosti nebo na jiném dohodnutém místě.

3. Realizace služby

Služby terénní formy sjednané podle smlouvy se poskytují na území města Brandýs nad Labem-Stará Boleslav a spádových obcí, a to v domácnostech uživatelů. Ambulantní forma poskytování služby se poskytuje v DPS, 17.listopadu 1404, 250 01 Stará Boleslav:

1. Osobní hygiena – se poskytuje ve středisku osobní hygieny
2. Praní a žehlení prádla – v prádelně pečovatelské služby.

Sídlo pečovatelské služby je v DPS, Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem. Pečovatelská služba je poskytována od 7,00 - 19,00 hodin denně, dle individuálních potřeb uživatelů. Sociální pracovníce uživatele s pečovatelkou, která bude službu v domácnosti zajišťovat (klíčový pracovník). Jejich hlavním úkolem je koordinovat služby poskytované uživateli tak, aby vycházely z jeho individuálních potřeb.

4. Popis základních úkonů

4.1 Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

a) Pomoc a podpora při podávání jídla a pití Nakrájení stravy na sousta, mletí stravy, ohřátí stravy na sporáku nebo v mikrovlnné troubě, otevření jídlonosiče, přendání jídla z jídlonosiče na talíř. Nalítí nápoje do hrnečku nebo sklenice, případné přihřátí na sporáku nebo v mikrovlnné troubě, dochucení podle přání klienta.



Pečovatelská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

b) Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek Nachystání oblečení, oblékání a svlékání oděvu, přidržení oděvu při oblékání, zapínání a rozepínání knoflíků, háčků a zipů, obouvání a zavazování obuvi, nasazování a upínání protéz.

c) Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru Doprovod uživatele po bytě, nebo domě formou přímého doprovodu (klient se pracovníka drží), nebo nepřímého doprovodu (pracovník pokyny směřuje klienta, otevírá a zavírá dveře).

d) Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík U částečně mobilního uživatele: Pomoc při zvedání, přistavení vozíku, přidržení při přisedání na vozík. U plně imobilního uživatele: Úkon je poskytován, pouze pokud má uživatel domácnost vybavenou zvedákem, případně za pomoci druhé osoby (rodinného příslušníka nebo druhého pracovníka). Postel uživatele by měla být dostatečně vysoká nebo polohovací, vybavená hrazdou, přístupná ze tří stran. Nejsou-li pro poskytnutí tohoto úkonu vytvořeny vhodné podmínky, pracovníce jej může odmítnout.

4.2 Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

a) Pomoc při úkonech osobní hygieny v domácnosti osoby nebo ve středisku osobní hygieny
Koupel/sprchování v domácnosti osoby Tento úkon lze zajistit pouze tam, kde koupelna umožňuje svým dispozičním řešením provádění koupele nebo sprchování uživatele za pomoci druhé osoby (osob) tak, aby byla zajištěna bezpečnost uživatele i pracovníka. U imobilních osob musí být koupelna vybavena zvedákem. U částečně mobilních musí být přítomna další osoba (rodinný příslušník, druhá pečovatelka). Jsou použity uživateli vlastní hygienické potřeby, žínka, ručníky, hřebeny a nůžky na nehty. Po ukončení hygienického úkonu se pracovníce s uživatelem domluví, zda a v jakém rozsahu má uklidit koupelnu. Úkon zahrnuje: napuštění vany, podporu uživateli při vstupu a výstupu do/z vany či sprchového koutu, pomoc při opláchnutí a osušení uživatele, vypuštění vany.

Koupel/sprchování ve středisku osobní hygieny Úkon nutno předem domluvit. Uživatel si s sebou přináší vlastní mýdlo, žínku, šampon, ručník, čisté prádlo. Ručník lze zapůjčit. Pečovatelka pomáhá uživateli se svlékáním podle jeho schopností a potřeb. Při sprchování se uživatel usadí na stoličku, při použití vany může být využito hydraulického zvedáku. Teplota vody je cca 30 °C, vždy podle požadavku uživatele. Omytí těla, zejména intimních partií, provádí uživatel sám. Pokud toho není schopen, pomáhá pečovatelka. Po dobu provádění hygienického úkonu může být přítomna i další pečovatelka, aby byla nápomocna při manipulaci s uživatelem. Středisko pečovatelská služba zaměstnává v přímé péči pouze ženy. Klientům mužům, kteří nesouhlasí s přítomností osoby druhého pohlaví při úkonech osobní hygieny, nemůže být služba poskytnuta. Po ukončení koupele je koupelna uklizena a vydezinfikována. Úkon zahrnuje: napuštění vany, podporu klientovi při vstupu a výstupu do/z vany či sprchového koutu, vypuštění vany, úklid, dezinfekci koupelny.

b) Pomoc při základní péči o vlasy a nehty

Základní péče o vlasy zahrnuje umytí, vysušení a učešání vlasů za použití hřebenu a fénu klienta Pečovatelka může odmítnout použít uživatelův fén, pokud je poškozený a byl by tak ohrožen její život nebo zdraví. Základní péče o nehty zahrnuje ostříhání a zapilování nehtů nástroji uživatele. Nástroje musí



Pečovateľská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

zaručovat kvalitní a bezpečné provedení úkonu. Úkon může být odmítnut, pokud je třeba odborný zásah (školené pedikérky nebo lékaře).

c) Pomoc při použití WC

Pomoc při stažení kalhot a prádla, odstranění pleny nebo plenkových kalhot, přidržení uživatele při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, vložení pleny nebo nasazení plenkových kalhotek, obléčení prádla a kalhot. U použití hygienického křesla vynesení, umytí a dezinfekce nádoby. Úkon provádí pečovatelka v ochranných rukavicích.

4.3 Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

a) Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování

Obědy se rozvážejí uživatelům od 9,00 do 14,00 hodin, ve jídlonosičích, které jsou majetkem uživatele. Strava je zajišťovaná z vývařovny Na Mariánce Kostelec nad Labem. Doba dovozu oběda je závislá na lokalitě bydliště uživatele a aktuální dopravní situaci. Uživatel je při sjednávání služby seznámen s přibližným časem dovozu oběda. Zároveň je informován o možné časové prodlevě, a to v mimořádných situacích (např. sněhová kalamita, překážka na silnici, vypnutí elektrického proudu apod.). Z důvodu překážky v jízdě – nehoda, dopravní kolaps, může dojít k pozdějšímu dovozu obědů

Údržba jídlonosičů

Uživatel má zakoupené dva jídlonosiče, označené jménem uživatele. Jídlonosič je uživatel povinen předávat pracovníkům pečovatelské služby vždy kompletní, v čistém stavu a nepoškozený. Způsob předání jídlonosičů je sjednáván individuálně a je uveden v individuálním plánu uživatele. Prioritou je osobní převzetí uživatelem, pokud se výjimečně nedohodne uživatel s pečovatelkou jinak. Smyslem osobního předání oběda je i kontrola stavu uživatele (zda je v pořádku). Čistotu jídlonosičů si zajišťuje uživatel sám. Pokud uživatel předá jídlonosič špinavý (umaštěný, nekvalitně umytý), PS bez předchozí domluvy s uživatelem jídlonosiče přemyje. Náklady za mytí jsou uživateli účtovány dle platného ceníku. Pokud se bude situace opakovat, bude z hygienických důvodů dovoz obědů pozastaven, nepožádá – li uživatel pečovatelku o pravidelné mytí jídlonosiče.

Odhlášení a přihlášení obědů

Uživatel může odhlásit a přihlásit oběd nejpozději jeden pracovní den předem od 7,00 do 9,00 hodin telefonicky, osobně v kanceláři PS nebo u pečovatelky. V opačném případě mu bude účtována celá částka za oběd a službu. V případě vážných příčin (např. hospitalizace) je možno obědy odhlásit aktuální den do 7,30 hodin.

Možnost výběru stravy

Uživatel má ve všední dny možnost výběru ze dvou jídel, o víkendu vývařovna nevaří, jídla jsou v Jídelním lístku označena písmeny 1., 2. Ve středu obdrží uživatel jídelní lístek na další týden, na jehož základě si vždy týden dopředu zvolí požadovaný oběd a označí číslo 1. nebo 2. vybraného jídla. Jídelní lístek odevzdá



Pečovatelská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

nejpozději ve čtvrtek předešlého týdne na týden následující. Počet a druh jídel se hlásí v pátek, před odběrovým týdnem. Pokud není ze zdravotních důvodů možné, aby si uživatel sám zajistil výběr, pečovatelka mu s výběrem pomůže a zakroužkuje v jídelním lístku vybrané jídlo. Jídelní lístek je nadepsán příjmením uživatele.

Pokud uživatel potřebuje dietu, poskytovatel mu dietní jídlo zajistí v Charitním domě nebo v DS Jenštejn. Individuální potřeby na stravu, jako je například namletí, nakrájení, se poskytují v domácnosti uživatele.

Cena za oběd a dovoz oběda

Cena za dovoz obědů je jednotná, viz. přiložený ceník.

b) Dovoz nebo donáška jídla

Pečovatelka doveze nebo donese oběd uživateli do jeho domácnosti.

c) Pomoc při přípravě jídla a pití Uživatel si připravuje jídlo a pití sám ve vlastní domácnosti z vlastních surovin. Pečovatelka asistuje a vypomáhá při činnostech, které uživatel sám nezvládne.

d) Příprava a podání jídla a pití

Pečovatelka sama chystá (vaří) jídlo ze surovin uživatele v jeho domácnosti za použití jeho nádobí a zařízení. Servíruje jídlo uživateli, případně jej krmí. **Jedná se o vaření nebo dovařování polotovarů, ne o ohřev.**

4.4 Pomoc při zajištění chodu domácnosti

a) Běžný úklid a údržba domácnosti

Úklid se týká pouze prostor, které uživatel skutečně obývá. Mycí a úklidové prostředky uživatel zajistí na vlastní náklady. Služba zahrnuje tyto dílčí úkony – vysávání, zametání, vytírání na mokro, utírání prachu, vysávání čalouněného nábytku, vyklepání předložek, ometení pavučin, úklid prádla do skříně, umytí, utření a úklid nádobí, otření pracovní desky a dveří kuchyňské linky, umytí dřezu, úklid nakoupených potravin, vynesení odpadků, umytí WC, umyvadla, vany, sprchového koutu, otření obkladů v okolí umyvadel a za sporákem, zalévání květin.

b) Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezónního úklidu, úklidu po malování

Pečovatelky provádí pouze velký úklid sezónního charakteru, tj. úkony běžného úklidu rozšířené o mytí a leštění nábytku a dveří, mytí radiátorů, vysmyččení stěn a stropů, otření prachu na skříních, umytí osvětlovacích těles, úklid ve skříních, omytí dekorativních předmětů, osprchování květin, úklid ve skříních kuchyňské linky a ve spížních skříních, omytí obkladů v kuchyni a na sociálních zařízeních, sundávání a věšení záclon a závěsů, úklid společných prostor. V případě úklidu mytí oken, úklid po malířských a stavebních pracích jsou uživateli předány kontakty na komerční úklidové služby.



Pečovatelská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

c) Donáška vody

Tento úkon je poskytován pouze v případě náhradního zásobování vodou z důvodu havárie dodávky vody. Uživateli je doneseno jen nezbytné množství vody pro poskytnutí potřeb vaření, opláchnutí nádobí, základní hygieny a splachování WC.

d) Topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržby topných zařízení

Úkon zahrnuje donášku uhlí a dříví do bytu uživatele, nikoli skládání uhlí a sekání dříví. Před topením v kamnech musí být pečovatelka důkladně seznámena s jejich obsluhou. Údržbou topných zařízení je myšleno základní očištění povrchu, vymetení a vynesení popela. Nádoba na popel musí být kovová a dostatečně velká. Úklid okolo kamen je účtován jako „běžný úklid“.

e) Běžné nákupy a pochůzky

Běžný nákup Za malý nákup je považován takový, kdy součet hmotnosti všech nakupovaných položek nepřesáhne 3 kg a časový limit do 15 minut, v nejbližším obchodě v uživatelově bydlišti. Zajištění nákupů:

- a) Způsob zajišťování nákupů a pochůzek je stanoven v individuálním plánu uživatele.
- b) Nákupy a pochůzky zajišťuje pečovatelka PS
- c) Nákupy a pochůzky si zajišťuje klient za doprovodu PS
- d) Kombinace obou způsobů podle přání uživatele.

Soupis nakupovaných věcí předává klient:

- a) v rámci předchozí návštěvy
- b) telefonicky
- c) pečovatelka PS ke klientovi pro soupis dojde zvlášť, případně s ním sestaví seznam
- e) jiné řešení

Pokud uživatel požaduje po pečovatelce PS nákup nebo jinou službu, kde je nutná úhrada v hotovosti, je povinen předat předpokládanou finanční hotovost před započítáním služby. Je vhodné vyjasnit si s uživatelem jednotlivé položky sepsané na seznamu a případně v jaké přibližné cenové relaci mají být zakoupeny.

Pečovatelka PS po provedeném úkonu předloží uživateli účetní doklad a vyúčtuje peníze. **Pečovatelky PS nejsou oprávněny disponovat s platební kartou klienta.** Nákup je proveden v prodejně nejbližší bydlišti uživatele.

Vyžaduje-li uživatel nákup z jiného než uvedeného obchodu, úkon nákupu je započten rozsahu skutečné doby, která byla nutná k provedení služby.



Pečovatelská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

Do doby provedení úkonu je započítáno převzetí soupisu a finanční hotovosti, cesta do obchodu, doba nákupu, cesta k uživateli, předání nákupu a vyúčtování. V případě, že během jedné cesty je nakupováno více uživatelům, je každému úkon účtován, jako by byl prováděn jednotlivě.

Pochůzky

Vyzvednutí receptu u lékaře, léků v lékárně nebo prodejně zdravotních potřeb, platby na poště a v bankách, vyřizování uživatelových záležitostí na úřadech.

Do doby provedení úkonu je započítána cesta na místo určení, doba jednání nebo čekání a cesta k uživateli, pokud se k němu vrací. V případě, že během jedné pochůzky jsou vyřizovány záležitosti více uživatelů je každému úkon účtován, jako by byl prováděn jednotlivě.

f) Velký nákup

Jedná se například o týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti. Nákup nad rozsah běžného nákupu

g) Praní a žehlení osobního a ložního prádla

Prádlo je práno v domácnosti uživatele za použití jeho zařízení, přístrojů a prostředků. Úkon zahrnuje roztřídění prádla, vložení do pračky, pověšení prádla, sběr suchého prádla, žehlení, skládání a uložení prádla do skříně. Takto kompletně poskytnutý úkon je účtován dle sazebníku sazbou za kilogram suchého prádla. Pokud uživatele požaduje jen jednotlivé kroky úkonu, jsou účtovány jako položka „Běžný úklid“ v časové sazbě.

h) Praní a žehlení osobního a ložního prádla

Prádlo je práno v pračce poskytovatele v prádelně PS, je uveden jako ambulantní úkon. Úkon zahrnuje roztřídění prádla, vložení do pračky, pověšení prádla, sběr suchého prádla, žehlení, skládání do koše, tašky nebo jn. Uživatele.

4.5 Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

a) Doprovod dětí

Doprovázení do školy, školských zařízení, k lékaři a zpět. O úkon je nutno požádat s dostatečným časovým předstihem, minimálně 1 týden. Úkon, jehož předpokládaná délka je delší než 1 hodina, může být z kapacitních důvodů odmítnut, i pokud je objednan s velkým časovým předstihem.

b) Doprovod dospělých

Doprovázení k lékaři, na úřady, na nákupy, do provozoven veřejných služeb a zpět. O úkon je nutno požádat s dostatečným časovým předstihem, minimálně 1 týden. Úkon, jehož předpokládaná délka je delší než 1 hodina, může být z kapacitních důvodů odmítnut, i pokud je objednan s velkým časovým předstihem.



5. Vykazování poskytnuté péče

Pečovatelka po celý kalendářní měsíc zaznamenává poskytované úkony na formulář „Záznam o průběhu služby“. Tento dokument slouží jako podklad k měsíčnímu vyúčtování poskytovaných služeb a současně jako přehled skutečně provedených úkonů v domácnosti uživatele. Podpisem tohoto záznamu uživatel potvrzuje, že mu úkony byly provedeny, a to v náležitě kvalitě.

6. Platba za poskytnutou péči

Platba za poskytnutou péči je detailně popsána ve smlouvě, kterou má mezi sebou sepsanou uživatel s poskytovatelem, čl. IV., odst. 1,2,3,4. Platba za službu se řídí vždy záznamem o průběhu služby, ve kterém uživatel svým podpisem stvrzuje jeho pravdivost. Platba se vypočítává 1x měsíčně, vždy v měsíci následujícím po odebrání služeb. Vyúčtování obdrží uživatel do 15. dne v následujícím měsíci, po měsíci ve kterém byla poskytnutá péče. Vyúčtování služeb se provádí v PC systému Zajíc.

7. Práva uživatele

- 1) Uživatel má právo na poskytnutí veškerých informací shromážděných v jeho dokumentaci. Uživatel má právo nahlédnout v přítomnosti pověřeného pracovníka do dokumentace, která je o něm vedena, v souvislosti s poskytováním služby tj. sociální dokumentace, individuální plán uživatele.
- 2) Uživatel má právo na pořízení výpisů, opisů nebo kopií z uvedené dokumentace.
- 3) Uživatel má právo určit osoby, které mohou nahlížet do této dokumentace.
- 4) Uživatel má právo na ochranu osobních údajů a svého soukromí. Pečovatelky nenavštěvují žádné prostory, místnosti, skříňe atd., kam nebyly pozvány uživatelem.
- 5) Uživatel má právo svobodné volby a rozhodování o tom, zda přijme nebo nepřijme nabízené služby. Navrhnout takový způsob péče, jaký mu nejlépe vyhovuje, má právo volby. Být seznámen se službami a jejich cenami. Může navrhopvat změny v pečování dle svého zdravotního stavu a sociální situace.

8. Povinnosti uživatele

Uživatel pečovatelské služby (popř. jeho opatrovník) je povinen zajistit při výkonu pečovatelské služby ze strany poskytovatele nezbytnou součinnost, zejména:

- 1) Včas oznamovat požadavky** na pečovatelskou službu. Uživatel včas telefonicky nebo osobně informuje vedoucí TPS o změnách, které by mohly ovlivnit průběh poskytování pečovatelské služby. Pokud se jedná o jednorázovou změnu, domlouvá se uživatel přímo s pečovatelkou.
- 2) Zabezpečit přístup** - Uživatel je povinen zajistit pro pracovníky PS bezpečný přístup do domu a bezpečí po dobu poskytování služby v jeho domácnosti (např. agresivní domácí zvíře).



Pečovatelská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

3) Odhlášovat objednané úkony pečovatelské služby nejméně 1 den předem. Pokud sjednaný úkon pečovatelské služby nebude odhlášen, jak je ve smlouvě uvedeno, bude uživateli pečovatelské služby účtován. Výjimku tvoří náhlá zdravotní indispozice uživatele, pro niž musí být hospitalizován.

4) Uživatel je povinen na vlastní náklady zajistit (možno i prostřednictvím pečovatelky) čistící, hygienické, případně další prostředky, jež jsou k provádění některých úkonů potřeba.

5) V případě, že uživatel onemocní akutní infekční chorobou je povinen tuto skutečnost oznámit pečovatelce a pečovatelská služba je oprávněna přerušit po dobu nemoci uživatele poskytování některých úkonů (jedná se zejména o osobní hygienu, osobní hygienu v SOH, atd.).

6) Pro případ, že uživatel pečovatelce neotevře v domluveném čase, bude PS postupovat dle odstavce Nouzové a havarijní situace v pečovatelské službě. Uplatnění tohoto postupu bude zaznamenáváno klíčovou pracovnící v dokumentaci uživatele.

7) Uživatel je srozuměn s možnou výměnou pečovatelky v rámci organizačních změn ze strany poskytovatele a akceptuje zastupitelnost pečovatelek. Zároveň má možnost žádat o změnu pečovatelky z vážných důvodů, které sdělí vedoucí PS.

9. Dokumentace o poskytování pečovatelské služby

Pověření zaměstnanci organizace shromažďují a zpracovávají osobní a citlivé údaje o uživatelích, které jsou nezbytně nutné ke kvalitnímu provádění sociální práce a poskytování pečovatelské služby. Osobní a citlivé údaje jsou zpracovávány v listinné a elektronické podobě a jsou obsaženy v dokumentech uložených v osobních složkách uživatele. Tyto dokumenty jsou uloženy v uzamykatelných skříních, ke kterým nemá nikdo jiný přístup než oprávněné osoby. Uzamykatelné skříně jsou v kancelářích, které jsou také uzamčené. Osobní a citlivé údaje uložené v elektronické podobě jsou zabezpečeny. Všichni pracovníci jsou povinni zachovávat mlčenlivost.

10. Individuální plánování průběhu pečovatelské služby

Individuální plánování je proces, který zahrnuje zejména jednání se zájemcem o službu, sepsání smlouvy o poskytování pečovatelské služby, vytvoření individuálního plánu a jeho přehodnocování.

Služby jsou plánovány individuálně s ohledem na možnosti, schopnosti a přání uživatele a možnosti poskytovatele tak, aby byly podporou a aby směřovaly k maximální možné míře jeho samostatnosti, nezávislosti a co nejrychlejšímu návratu zpět do společnosti. V případě, že toto není možné, napomáhá poskytovatel vytvářet důstojné prostředí pro další život uživatele.

Klíčový pracovník je pracovník v sociálních službách = pečovatelka, která je koordinátorem péče a podpory u uživatele a sestavuje se sociální pracovníci a s uživatelem Individuální plán, plán péče a jeho přehodnocení.

Individuální plán a plán péče je písemně zpracovaný postup, jakým konkrétním způsobem se bude péče a podpora u uživatele zajišťovat. Je výsledkem individuálního plánování a je vytvořen sociální pracovníci při



Pečovatelská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

Jednání se zájemcem o službu a aktualizován zpravidla do 1 měsíce od zahájení poskytování služby a následně každé 3 měsíce.

Přehodnocení individuálního plánu je písemným zápisem z přehodnocení ze záznamu o průběhu služby.

Cíl spolupráce je cíl, na kterém se společně dohodnou uživatel s poskytovatelem.

11. Předávání klíčů od bytu či domu uživatele

Klíče od bytu či domu jsou od uživatele převzaty proti podpisu (formulář „Protokol o převzetí a vrácení klíče uživatele“), kde uživatel stvrzuje, že klíče předává dobrovolně a z vlastní vůle konkrétnímu pracovníkovi PS.

S uživatelem je domluveno, kdy klíče poskytovatel použije (zda v případě zajišťování pravidelné péče nebo pouze v případě nouzových situací, např. když neotvírá při domluvené schůzce s pečovatelkou).

Po dobu nepřítomnosti uživatele z důvodu například hospitalizace, pracovník klíče předá uživateli (umožňuje – li to jeho zdravotní stav) nebo kontaktní osobě, případně uzamkne klíče v trezoru v kanceláři PS.

Klíče jsou vráceny vždy oproti podpisu v „Protokolu o převzetí a vrácení klíče“ uživatele. Dojde-li k situaci, že je nutná náhlá hospitalizace uživatele za přítomnosti pečovatelky a nelze uživateli klíč předat (bezvědomí) je pečovatelka povinna, po řádném uzamčení bytu, klíč předat k úschově v kanceláři PS, následně uzamčení v trezoru a uvědomění osoby blízké. O vzniklé situaci musí ihned informovat vedoucí PS. V případě ukončení smlouvy o poskytování pečovatelské služby je povinností sociální pracovnice zajistit vrácení klíčů uživateli nebo rodinnému příslušníkovi (formulář Protokol o převzetí a vrácení klíče uživatele“).

12. Nouzové a havarijní situace v pečovatelské službě

Náhlé zhoršení zdravotního stavu uživatele - postup pečovatelky

- 1) Vyhodnotí situaci a neprodleně poskytne, dle situace a svých možností, neodkladnou první pomoc.
- 2) Zváží, zda poskytnutá první pomoc je dostačující, nebo je nutné přivolat lékaře (vyčká příjezdu lékaře, není-li přítomna blízká či jiná osoba).
- 3) Informuje rodinu (v případě souhlasu uživatele, jestliže to povaha věci vyžaduje).

Uživatel je hospitalizován

- 1) Pokud je uživatel hospitalizován, bezprostředně, jakmile to okolnosti dovolí, oznámí poskytovateli (klíčového pracovníkovi, ředitelce pečovatelské služby, sociální pracovníci), že byl hospitalizován a přeručí tím na dobu hospitalizace plnění vycházející ze smlouvy o poskytování pečovatelské služby a individuálního plánu.
-



Pečovatelská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

2) Pokud není schopen sám poskytovateli zatelefonovat, požádá blízkou osobu nebo zdravotní sestru v nemocnici, aby událost oznámila ona.

3) Při hospitalizaci uživatel ve vlastním zájmu oznámí ošetřujícímu lékaři, že je mu poskytována pečovatelská služba a požádá ho, aby poskytovatele včas před propuštěním informoval.

Úraz uživatele při poskytování pečovatelské služby

1) Dojde-li k úrazu během výkonu péče, zajistí pečovatelka neprodleně první pomoc, dle povahy úrazu zavolá ošetřujícího lékaře nebo záchranou službu.

2) Pokud stav uživatele nevyžaduje okamžitou lékařskou pomoc, zajistí doprovod uživatele do nemocnice, aby uživatele preventivně prohlédl odborník a provedl zápis o události.

3) Pokud uživatel odmítá lékařské vyšetření, provede pečovatelka neprodleně, tzn. pokud možno ihned na místě, zápis o události, který obsahuje přesný popis toho, jak k úrazu došlo, kdy se to stalo (den, měsíc, rok, hodina, minuta), kde k události došlo, jak situaci řešila pečovatelka, jak se cítí uživatel, jaké má potíže, zápis musí obsahovat to, že si uživatel zprávu přečetl, případně že nabízené lékařské vyšetření odmítl a se zněním bezvýhradně souhlasí. O celé situaci informuje SP ředitelku PS

Pokud má uživatel s pečovatelkou domluvenou schůzku a uživatel neotvírá, postupuje pečovatelka takto:

1) Pečovatelka zavolá uživateli na jeho telefon (pokud uživatel telefon vlastní).

2) Pokud má pečovatelka klíč od obydlí uživatele, který je určen k použití v nouzových situacích, využije ho.

3) V případě, kdy nelze použít klíč a je-li to možné, zeptá se sousedů, jestli uživatele neviděli – mohl např. na schůzku zapomenout a odejít.

4) Pokud není znám důvod, proč by uživatel neměl být doma, pečovatelka kontaktuje rodinu, zda o uživateli neví.

5) Pokud ani rodina nemá zprávy o uživateli a bydlí v místě bydliště uživatele, požádá je pečovatelka, aby se pokusili uživatele zkontaktovat a ověřili, zda je v pořádku a podali zprávu zpět organizaci.

6) V případě, že rodina či sousedi danou situaci nemohou řešit (neberou telefon, bydlí daleko od místa události atd.) nebo uživatel nemá blízkou osobu, ověří ředitelka PS či sociální pracovnice v nejbližších nemocnicích: Brandýs nad Labem-Stará Boleslav, Mělník, Neratovice, Praha-Bulovka, zda uživatel nebyl hospitalizován. Uplatnění tohoto postupu bude zaznamenáváno klíčovou pracovnící v dokumentaci uživatele.

7) Pokud není uživatel hospitalizován v nemocnici, anebo nekontaktoval pracovnice PS či rodinné příslušníky, a přes další zvonění u dveří bytu neotvírá, volá pracovník PS (podle domluvy může volat i pečovatelka) Městskou policii, Zápská 1795 nebo MěÚ-Masarykovo nám 1,6, Brandýs nad Labem-Stará Boleslav 250 01, 602 362 341 (pokud není dostupná, volá Policii ČR – tel. 158), která na místo přivolá



Pečovatelství Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

Hasičský záchranný sbor střeďočeského kraje Územní odbor Brandýs nad Labem-Stará Boleslav, k otevření bytu. Ředitelka PS či sociální pracovnice PS se dostaví na místo a vyčká příjezdu Městské policie a poskytne všem zúčastněným potřebnou součinnost. V případě, kdy z důvodu obav o zdraví či život uživatele nechá pracovník organizace, dle bodu výše, otevřít byt a uživatel není doma nalezený: Jestliže měl poskytovatel domluvenou schůzku s uživatelem (toto se dá jednoznačně zjistit z individuálního plánu), poté je uživatel povinen náklady spojené s odemčením bytu a výměnou klíčů uhradit.

Pro případ náhlých a dlouhodobých onemocnění či jiného výpadku pečovatelek má Pečovatelství města Brandýs nad Labem-Stará Boleslav sepsány dohody o provedení práce nebo o pracovní činnosti s externími spolupracovníky, kteří pomáhají překlenout nepříznivý počet pracovníků. Není-li to okamžitě možné, zajišťují se u uživatelů pouze nezbytné nutné úkony – např. osobní hygiena, zajištění stravy

13. Zvyšování kvality pečovatelské služby

Jednou ročně poskytovatel žádá uživatele o vyplnění dvou dotazníků, jeden je zaměřený především na spokojenost uživatelů s kvalitou služby a druhý na spokojenost se stravou (dotazníky mohou vyplňovat i rodinní příslušníci uživatele). Dotazníky zpracovává pověřený zaměstnanec, který vyřeší případné připomínky uživatelů vyplývající z dotazníkového šetření.

14. Podání stížnosti

Každý uživatel pečovatelské služby nebo občan jednající v jeho zájmu je oprávněn podat podnět, připomínku nebo stížnost na kvalitu nebo způsob poskytování služby. Stížnosti jsou přijímány ředitelem organizace, případně sociální pracovníci. Stížnosti je možné podat ústně, písemně nebo v elektronické podobě. Za podání stížnosti nehrozí stěžovateli žádná újma.

Stížnost bude vyřízena bez zbytečných průtahů, nejdéle do 30 kalendářních dnů ode dne jejího předání ředitelce Pečovatelství služby města Brandýs nad Labem-Stará Boleslav. V případě, že nebude dodržena lhůta 30 dnů pro vyřízení stížnosti, bude stěžovatel o této skutečnosti a důvodech informován písemně. Při vyřizování stížností je respektováno soukromí a lidská práva stěžovatele.

Pokud má uživatel pocit, že jeho stížnost nebyla vyřízena k jeho plné spokojenosti, může se obrátit s žádostí o přešetření postupu vyřízení stížnosti např. na:

- 1) MěÚ Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, Ivana Olbrachta 59 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav tel:
 - 2) MěÚ, Masarykovo nám.1,6, 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav tel:
 - 3) Krajský úřad Střeďočeského kraje, odboru sociálních věcí, Zborovská 11, 150 21, Praha 5, e-mail: podatelna@kr-s.cz
 - 4) Kancelář veřejného ochránce práv, Údolní 39, 602 00 Brno, tel: 542 542 888, e-mail: podatelna@ochrance.cz
 - 5) Český helsinský výbor, Štefánikova 21, 150 00 Praha 5, tel: 257 221 142, e-mail: poradna@helcom.cz
-



Pečovatelská služba Města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, příspěvková organizace

Martinovská 940/26, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
T: 326 902 349, 606 708 213

15. Ukončení poskytování služby

Informace o způsobu a podmínkách pro ukončení sociální služby jsou přesně vymezeny ve smlouvě o poskytování pečovatelské služby. Na základě vypovězení smlouvy z kterékoli strany je uživatel vyřazen z databáze a poskytování služby je tímto ukončeno. Smlouva a veškerá dokumentace vyřazeného uživatele je archivována 10 let. Přesný postup je stanoven směrnici o uložení a archivaci dokumentů.

16. Závěrečná ustanovení

Tato vnitřní pravidla nahrazují a ruší platnost všech předchozích verzí tohoto dokumentu. Aktuální znění pravidel je platné a účinné od 1.1.2020.

Zpracovala: Bc. Hana Jarská, DiS., Markéta Dobšová, DiS., sociální pracovníce pečovatelské služby

Schválila: Bc. Hana Jarská, DiS., ředitelka